

- D** · Faszientraining mit wohltuender und entspannender Massagefunktion
- Lockerung für den gesamten Bewegungsapparat
 - viele Trainingsmöglichkeiten für die verschiedensten Körperregionen (Bauch, Beine, Rücken, etc.)
 - ideal zum Aufwärmen vor dem Sport
 - mit und ohne Vibrationsfunktion nutzbar

- GB** · Fascia training with a beneficial and relaxing massaging function
- Relaxation for the entire musculoskeletal system
 - Manifold training options for various parts of the body (belly, legs, back, etc.)
 - Ideally suiting for warming up before sports activities
 - Can be used with or without the vibration function

- F** · Entraînement des fascias avec fonction massage agréable et relaxante
- Assouplissement de tout l'appareil locomoteur
 - Nombreuses possibilités d'entraînement pour différentes régions du corps (ventre, jambes, dos, etc.)
 - Idéal pour l'échauffement avant le sport
 - Utilisation possible avec ou sans fonction vibreur

- NL** · Fasciale training met rustgevende en ontspannende massagefunctie
- Ontspanning voor het gehele bewegingsapparaat
 - Talrijke trainingsopties voor diverse lichaamsdelen (bui,

- benen, rug, enz.)
- Ideaal geschikt als warming-up voor de training
- Leverbaar met en zonder vibratiefunctie

- SE** Fasciaträning med välgörande och avslappnande massagefunktion
- Oppmjukning för hela rörelseapparaten
 - många träningsmöjligheter för alla möjliga kropps-zoner (mage, ben, rygg etc)
 - idealisk för uppvärmning före träning
 - kan användas med eller utan vibrationsfunktion

- FI** Faskia-treeni – miellyttävää ja rentouttavaa hierontaa
- poistaa kireyden kaikista liikunta-aelimistä
 - useita treenimahdollisuuksia eri kehonalueille (vatsa, jalat, selkä jne.)
 - ihanteellinen lämmittelyyn ennen urheilua
 - voidaan käyttää värähtelytoiminnolla tai ilman

- NO** Fascientrening med velgjørende og avslappende massasjefunksjon
- Oppmykning for hele bevegelsesapparatet
 - Mange treningsmuligheter for de mest forskjellige kroppsregionene (mage, ben, rygg osv.)
 - Ideell for oppvarming før sport
 - Kan brukes med og uten vibrasjonsfunksjon

- SK** · Fasciálny tréning s blahodarnou a relaxačnou masážnou funkciou
- Uvoľnenie celého pohybového aparátu
 - Veľa tréningových možností pre rôzne časti tela (brucho, nohy, chrbát, atď.)
 - Ideálny pre rozcvičenie pred tréningom
 - Použiteľný s vibračnou funkciou alebo bez nej

- CZ** · Fasciální tréning s příjemnou a uvolňující masážní funkcí.
- Uvolnění celého pohybového aparátu
 - Velké množství cviků na trénink jednotlivých partií těla (břícho, nohy, záda atd.)
 - Ideálně se hodí k ohřívání před tréninkem
 - Lze používat s vibrační funkcí i bez ne

- PL** · Trening z rozluźniającym i sprawiającym ulgę masażem powięziowym
- Rozluźnienie całego aparatu ruchowego
 - Wiele możliwości treningu ukierunkowanego na różne obszary ciała (brzuch, nogi, plecy itp.)
 - Idealna rozgrzewka przed aktywnością sportową
 - Możliwość stosowania z wibracją lub bez

Maximex GmbH & Co. KG · Bentheimer Str. 239
48529 Nordhorn · info@maximex.eu

