

ELECTRO STIMULATEUR FESSIERS MQ930



Veillez à bien lire ce manuel avant toute première utilisation, tout particulièrement les contre-indications et les précautions d'emploi.

INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS

Notre électro-stimulateur fessiers est destiné à la stimulation des muscles fessiers de personnes en bonne santé, et n'est pas un appareil médical.

Contre-indications

N'utilisez pas l'appareil si vous êtes concerné par l'une des contre-indications suivantes :

- Vous souffrez de problèmes cardiaques, ou vous êtes porteur de pacemaker ou tout autre implant métallique.
- Vous souffrez de douleurs chroniques.
- Vous êtes enceinte. Il n'est pas prouvé que l'électrostimulation n'a pas d'effets secondaires sur l'utérus ou sur le fœtus.
- Vous avez un cancer. L'électrostimulation peut augmenter la propagation de la maladie.
- Vous êtes épileptique.
- Vous venez de subir une opération chirurgicale.
- Vous venez de subir un traumatisme ou une fracture.
- Vous souffrez d'ischémie des membres.
- Ne pas utiliser l'appareil près d'appareils générateurs d'ondes ou de hautes fréquences.
- Ne pas utiliser l'appareil sur des enfants ou des personnes mentalement déficientes.
- Ne pas utiliser l'appareil en même temps qu'un autre appareil électrique, ne pas utiliser en même temps qu'un autre électro-stimulateur.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Cet appareil est destiné à un usage non professionnel, sur des personnes en bonne santé.
- Si vous êtes sous traitement médical, si vous êtes diabétique sous insuline, demandez l'avis de votre médecin traitant.
- Cet appareil est destiné aux muscles fessiers. Ne placez pas les électrodes sur une autre partie du corps.
- Ne positionnez pas les électrodes sur une plaie, sur une cicatrice récente, une inflammation ou une surinfection.
- Ne pas placez les électrodes sur des thromboses ou des varices.
- Ne pas utiliser l'appareil pendant le sommeil.
- Ne pas utiliser l'appareil en conduisant, en utilisant toute autre machine, ou lors de toute activité que des contractions musculaires pourrai rendre dangereuse.
- Ne pas utiliser l'appareil si vous vous sentez fébrile.
- Ne pas utiliser l'appareil près de tout liquide.
- Positionnez les électrodes sur une peau saine, propre et sèche.
- Si vous avez déjà subi une opération du dos, demandez l'avis de votre médecin traitant.
- Si vous ressentez une irritation ou une hypersensibilité de la peau, arrêtez la séance et demandez l'avis de votre médecin.
- Si vous ressentez un malaise pendant l'utilisation, arrêtez la séance et demandez l'avis de votre médecin traitant.
- Utilisez l'appareil avec grandes précautions si vous souffrez d'insensibilité de la peau.
- Respectez le placement des électrodes comme indiqué dans ce manuel.
- Si vous constatez un dysfonctionnement ou si l'appareil est endommagé, n'utilisez pas l'appareil et contactez votre revendeur ou le distributeur agréé.

Veillez bien à :

- Attendre au minimum 6 semaines après un accouchement, et 3 mois après une césarienne
- Attendre un mois après la pose d'un stérilet intra-utérin en cuivre
- Attendre la fin des règles

- En cas de doute, demandez toujours conseil auprès de votre médecin traitant.
- Utiliser l'intensité la plus faible après une séance de sport afin d'éviter toute fatigue musculaire.

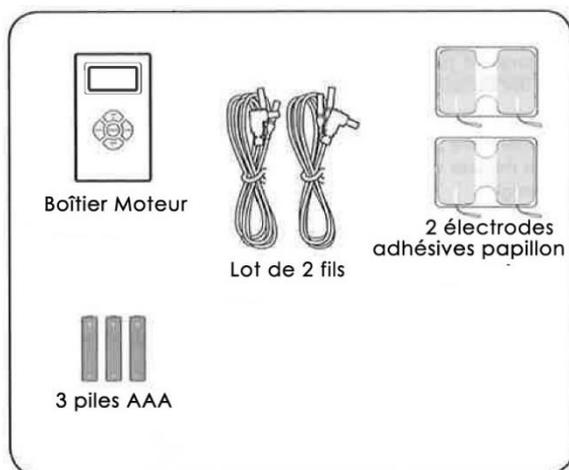
Notes

- L'efficacité de cet appareil dépend de son utilisation et des conditions physiques de l'utilisateur.
- Une séance ne doit causer aucun inconfort.
- Des petites rougeurs peuvent apparaître à l'emplacement des électrodes. Ces rougeurs ne sont pas considérées comme une irritation si elles disparaissent en 30 minutes.
- Lors des premières utilisations, adoptez une position de préférence assise, et commencez par les intensités les plus faibles afin de vous familiariser avec le produit et avec l'électrostimulation.
- Commencez toujours une séance en position assise.
- N'effectuez pas trop d'efforts physiques pendant la séance, cela pourrait causer des sensations désagréables et de l'inconfort.
- L'appareil ne doit être utilisé qu'avec les électrodes et les fils fournis par le fabricant.
- Conservez ce manuel afin de vous reporter à tout moment si nécessaire.
- L'appareil est un électro stimulateur qui fonctionne sur piles. Ses performances peuvent être diminuées si l'appareil est utilisé dans des conditions inappropriées (humidité, grosse chaleur...).

ELECTRODES

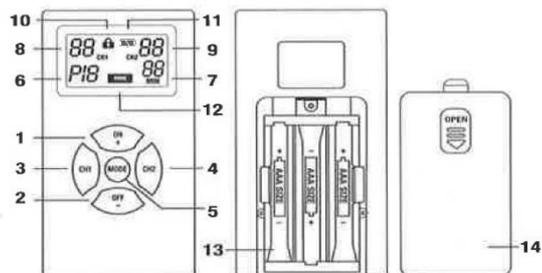
- Appuyez bien sur les électrodes afin qu'elles soient en parfait contact avec la peau.
- Si vous souhaitez repositionner les électrodes pendant une séance, arrêtez le programme, repositionnez les électrodes, puis redémarrez le programme.
- N'utilisez que les électrodes fournies pour le MQ930. L'utilisation de tout autre modèle d'électrodes pourrait endommager l'appareil.
- N'utilisez pas d'électrodes endommagées.
- Pour des raisons d'hygiène, les électrodes adhésives ne sont destinées qu'à une seule personne.
- Ne plongez jamais les électrodes dans l'eau.
- N'appliquez aucun produit sur les électrodes.
- Eteignez toujours l'appareil avant d'ôter les électrodes.
- Si la peau est légèrement rouge après une séance, ne réutilisez l'appareil qu'après disparition totale des rougeurs.

DESCRIPTION DE L'APPAREIL



PREPARATION DE LA PEAU

1. Bouton «ON+» : Mise en marche/Bouton sélection «Augmentation»
2. Bouton «OFF-» : arrêt/Bouton sélection «Diminution»
3. CH1 : Contrôle Canal 1
4. CH2 : Contrôle Canal 2
5. Bouton «MODE» : Programme/Pause
6. Numéro du programme
7. Durée restante de la séance
8. Niveau d'intensité du Canal 1
9. Niveau d'intensité du Canal 2
10. Indicateur du statut Verrouillage
11. Indicateur du niveau d'usure des piles
12. Indicateur du statut Pause
13. Compartiment des piles
14. Couvercle des piles



Une bonne préparation de la peau avant chaque séance permet une meilleure stimulation musculaire, améliore la durée de vie des électrodes, et réduit le risque d'irritation cutanée. Suivez les étapes ci-dessous.

- Déterminez l'emplacement des électrodes sur les fessiers.
- Nettoyez la peau avec de l'eau et du savon, rincez et séchez bien la peau.
- A la fin de chaque séance, ôtez les électrodes, et appliquez si nécessaire une lotion pour le corps.

PILES

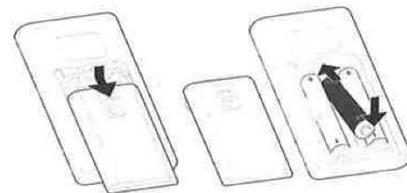
Ouvrez le compartiment des piles à l'arrière du boîtier moteur en faisant glisser vers le bas le couvercle des piles.

Insérez 3 piles alcalines AAA (1.5V) dans le compartiment, en veillant à bien respecter les polarités (+/-).

Refermez le compartiment des piles en faisant glisser le couvercle des piles vers le haut et en effectuant une légère pression.

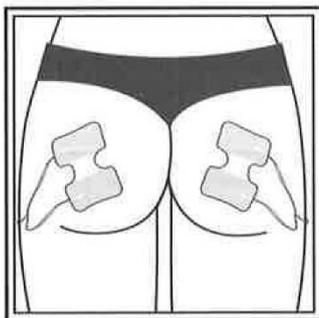
Note :

- N'utilisez que 3 piles alcalines 1.5 AAA.
- Gardez les enfants à l'écart des piles.
- Veillez à bien respecter les polarités.
- N'exposez pas les piles à des températures trop élevées.
- En cas de non utilisation prolongée, ôtez les piles du boîtier moteur.
- N'utilisez pas de piles lithium.
- Ne jetez pas les piles usagées dans le feu. Utilisez les circuits de recyclage des déchets en vigueur dans le pays.
- Les piles fournies avec le MQ930 ne contiennent ni mercure, ni cadmium.



PLACEMENT DES ELECTRODES

Placez une paire d'électrodes papillon au milieu de chaque fesse, comme sur le schéma ci-dessous.

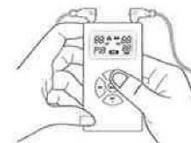


UTILISATION

Mise en marche

1. Appuyez pendant une seconde sur le bouton «ON+».
2. Le dernier programme utilisé clignote sur l'écran.

Note : N'appuyez pas sur le bouton «ON+» tant que les électrodes n'ont pas été correctement reliées au boîtier moteur par les fils et bien placées sur les fesses.



Eteindre l'appareil

1. L'appareil s'éteint automatiquement à la fin d'une séance.
2. Si vous souhaitez cependant éteindre l'appareil manuellement avant la fin d'une séance, appuyez sur le bouton «OFF-» pendant 3 secondes. L'écran s'éteint et l'appareil s'arrête.

En cas d'urgence, vous pouvez aussi déconnecter les 2 fils du boîtier moteur.

Note : Afin d'éviter toute sensation électrique désagréable, ne retirez jamais les électrodes lorsque l'appareil est encore en fonctionnement.



Choix du programme

L'appareil vous propose 3 programmes présélectionnés. Les programmes ont des largeurs d'impulsions, des fréquences et une durée de séance différentes.

1. Appuyez sur le bouton «MODE». L'indicateur «P» clignote. Appuyez sur «ON+» ou sur «OFF-» pour sélectionner le programme désiré.
2. Appuyez de nouveau sur «MODE» pour valider votre sélection.



Programmes

Programme	Mode	Largeur d'impulsion (uS)	Fréquence (Hz)	Montée de la rampe	Durée de la contraction	Descente de la rampe	Repos
P1	Débutant	300	50	2	5	2	9
P2	Mode intermédiaire	300	60	2	4	2	8
P3	Avancé	300	70	2	3	2	7

Choix du niveau d'intensité

L'intensité est réglable en deux canaux (pour 2 fils et 2 paires d'électrodes papillon).

1. Choisissez le Canal 1 ou le Canal 2 en appuyant sur CH1 ou CH2.
2. CH1 ou CH2 clignote à l'écran.
3. Pour augmenter ou diminuer l'intensité, appuyez sur «ON+» pour augmenter ou sur «OFF-» pour diminuer. L'intensité choisie clignote à l'écran.
4. Appuyez sur «MODE» pour valider votre sélection.

Note : Si vous n'avez jamais utilisé d'appareil d'électrostimulation, les premières sensations peuvent vous paraître étranges. Vous allez tout d'abord ressentir quelques petits picotements au niveau du placement des électrodes.

Au fur et à mesure de l'augmentation de l'intensité, les muscles se contractent. Plus l'intensité est augmentée, plus le nombre de fibres musculaires contractées est important. Vous ressentez les contractions et pouvez voir les muscles bouger.

Attention : l'intensité choisie doit apporter une contraction agréable, jamais inconfortable ou douloureuse.

Vos muscles vont progressivement s'habituer à des intensités plus fortes.

Note : L'intensité ne peut être ajustée qu'une fois les électrodes bien connectées aux fils et bien en place sur la peau.



FONCTIONS SPECIFIQUES

Durée de séance

Chaque programme a une durée de 30 minutes.

- L'écran affiche un compte à rebours à partir de 30 minutes, de minute en minute.
- L'appareil s'éteint automatiquement après 30 minutes.
- Le dernier programme effectué s'affiche lors de la mise en marche de l'appareil.
- Pour changer le programme, appuyez sur «ON+» ou «OFF-»
- Pour confirmer votre sélection, appuyez sur «MODE». Ce programme sera automatiquement pré-sélectionné pour la séance suivante.

Verrouillage

Pour verrouiller les boutons lors d'une séance et éviter tout changement involontaire, appuyez simultanément sur «ON+» et «OFF-». L'indicateur de verrouillage s'affiche à l'écran.

Pause

Si vous souhaitez effectuer une pause pendant la séance, appuyez pendant 2 secondes sur le bouton «MODE». L'indicateur de pause s'affiche à l'écran.

Pour continuer la séance, appuyez de nouveau sur le bouton MODE. L'indicateur de pause disparaît.

Arrêt automatique

L'appareil s'éteint automatiquement à la fin de chaque séance au bout de 30 minutes.

Si aucune séance n'est encore commencée, l'appareil s'éteint au bout de 60 secondes si aucun bouton n'a été pressé.

Niveau d'intensité

Pour votre confort et votre sécurité, l'intensité est toujours à 0 lors de la mise en marche de l'appareil.

L'intensité redescend à 0 si les fils sont mal connectés au boîtier moteur ou aux électrodes.

L'intensité redescend à 0 à chaque changement de programme.

Indicateur d'usure des piles

L'indicateur d'usure des piles s'allument à l'écran dès que les piles sont faibles.

Prévoyez de changer les piles rapidement.

ENTRETIEN

- Vous pouvez nettoyer le boîtier moteur à l'aide d'un chiffon légèrement humide.
- Ne plongez pas l'appareil dans un liquide.
- N'utilisez pas de produit abrasif.
- Ôtez les piles avant chaque nettoyage.
- Déconnectez les fils du boîtier moteur après chaque séance. Ne tirez pas sur les fils, mais déconnectez les à la base de leur fiche.
- Les électrodes adhésives sont réutilisables. Laissez sécher les électrodes après chaque utilisation.
- Repositionnez les électrodes sur leur base plastique après chaque utilisation.
- Si vous avez un doute sur l'état des électrodes, commandez en de nouvelles.
- N'exposez pas l'appareil au soleil, ni à une trop forte chaleur.
- Protégez l'appareil de la poussière, ou de l'humidité.
- Rangez l'appareil dans un endroit sec et tempéré.

DYSFONCTIONNEMENTS

Vérifiez toujours l'état de l'appareil avant chaque utilisation.

Assurez-vous que les piles ne sont pas usées et n'ont pas coulé.

Vérifiez bien que les fils sont bien droits, ne sont pas trop enroulés, et se connectent bien à l'appareil et aux électrodes.

Le tableau ci-après résume les problèmes les plus courants. Si vous n'y trouvez pas l'origine de votre problème, contactez votre revendeur.

Dysfonctionnement	Cause probable	Solution
L'appareil ne se met pas en marche.	L'appareil n'a pas de piles ou les piles sont trop faibles.	Insérez 3 piles alcalines 1.5V AAA neuves.
L'appareil se met en marche mais s'éteint aussitôt.	Les piles sont mal installées et causent un mauvais contact.	Insérez correctement les piles.
	La durée de validité des piles a expiré.	Changez les 3 piles alcalines 1.5V AAA.
L'appareil se met en marche, mais ne génère aucune impulsion.	L'intensité choisie est trop faible.	Augmentez l'intensité.
	Un des fils est cassé.	Changez le fil usagé.
	Les fils sont mal connectés.	Reconnectez les fils correctement.
	Aucun bouton n'a été pressé et l'appareil s'est automatiquement éteint.	Mettez de nouveau l'appareil en marche.
	Les piles sont trop faibles.	Changez les 3 piles alcalines 1.5V AAA.
Sensation désagréable sous les électrodes.	Mauvais contact des électrodes avec la peau.	Repositionnez correctement les électrodes.
	Les piles sont trop faibles.	Changez les 3 piles alcalines 1.5V AAA.
L'appareil ne se met pas en marche malgré toutes les vérifications.	L'appareil peut être endommagé.	Contactez votre revendeur ou le Service Après-Vente.

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- Canaux : deux canaux indépendants.
- Amplitude des impulsions : Ajustable de 0 à 80mA, 500Ω sur chaque canal.
- Niveau d'impulsion : selon l'un des 3 programmes (voir tableau).
- Largeur d'impulsion : selon l'un des 3 programmes (voir tableau).
- Timer : 30 minutes
- LCD : L'écran affiche le mode, le timer, le canal, l'intensité, la pause ou le verrouillage.
- Forme du courant : Symétrique Bi-phase.
- Charge maximum par impulsion : 24μC maximum.
- Alimentation : 3 piles alcalines AAA 1.5V.

GARANTIE – CONDITIONS

1. Mondial Innovation garantit l'absence de défaut et le caractère complet de l'appareil.
2. Les réparations doivent être exclusivement effectuées par notre propre Service après-vente.
3. La durée de la période de notre garantie pièces et main d'œuvre est de 2 ans après la date de votre achat, sous réserve des problèmes évoqués dans notre mode d'emploi.
4. Les réclamations ou les plaintes concernant notre produit doivent être adressées directement à nos Services. Nos Services, en relation avec le Vendeur, sont compétents pour déterminer la Cause et la Nature de la faute signalée. L'appareil sera remplacé uniquement s'il ne peut être réparé.
5. Le propriétaire de l'appareil devra faire parvenir celui-ci à l'adresse indiquée ci-après
MONDIAL INNOVATION - DELATEX
ZAC DU PLATEAU
17, RUE DES MARRONNIERS
94240 – L'HAY LES ROSES
5. Le temps nécessaire pour effectuer la réparation dépend de l'importance de la réparation en cause.

La garantie ne peut être appliquée dans les cas suivants :

- Le certificat de garantie a été incorrectement rempli ou falsifié, le numéro de série a été enlevé ou effacé
- L'appareil a été ouvert par l'acheteur ou un service non autorisé
- Les défauts observés proviennent d'une mauvaise utilisation, le non-respect du mode d'emploi
- La pénétration à l'intérieur de l'appareil de corps étrangers solides ou liquides
- Les signes de chute de l'appareil : brisure, craquements ou les signes de problèmes de transport effectués par l'acheteur
- Les défauts dus à des causes externes telle que : désastres naturels, incendie

Conditions de Retour

Le Produit doit être retourné accompagné du Certificat de Garantie correctement rempli et de la facture d'achat.
Merci de décrire le ou les problèmes rencontrés lors de l'utilisation à.

MONDIAL INNOVATION – DELATEX
ZAC DU PLATEAU
17, RUE DES MARRONNIERS
94240 – L'HAY LES ROSES
Tel : 01.46.77.05.20 / Fax : 01.46. 78.18.42
E-mail : delatex@wanadoo.fr

Merci de nous contacter par téléphone ou par E-mail avant de retourner votre appareil.

ELIMINATION

Lors de l'élimination des matériaux, respectez les prescriptions locales. Pour éliminer l'appareil, conformez-vous à la directive sur les appareils électriques et électroniques 2002/96/CE – DEEE (Déchets des Equipements Electriques et Electroniques). Pour toute question, adressez-vous aux collectivités locales responsables de l'élimination de ces déchets.



Volet à conserver par l'acheteur	Volet à retourner
MONDIAL INNOVATION DELATEX 29, rue des Favorites 75015 Paris Tel : 01.45.31.03.84 Fax : 01.45.31.19.34 Bon de garantie 2 ans Pièce et main d'œuvre ELECTRO-STIMULATEUR FESSIERS MQ930 Date d'achat : Cachet commercial ou adresse du revendeur:	Bon de garantie Volet à retourner dans les 15 jours pour la validation de la garantie à: MONDIAL INNOVATION DELATEX 29, rue des Favorites 75015 Paris Votre appareil est garanti 2 ans ELECTRO-STIMULATEUR FESSIERS MQ930 Nom : Prénom : Adresse : Code postal : Ville : E-mail :@..... Date d'achat : Cachet commercial ou adresse du revendeur :